



भविष्य में हमारे
बच्चे कैसे
स्वस्थ और
सुंदर होंगे...
नोबेल विजेता
लेखक डेरोन एसमोग्लु का
विशेष लेख। पढ़िए पेज 08 पर

पॉजिटिव न्यूज

बंगाल की 'पेलियो दीदी'
ने बदली हज़ारों जिंदगियां



जलपाईगुड़ी। बंगाल में
दरजान बस्तियों में नर्स गीता
करमाकर ने 42 साल तक
साइकिल से स्वास्थ्य सेवाएं
पहुंवाकर मिसाल कायम
की है। गीता ने 1983 में
जलपाईगुड़ी के एक टी गाईन
में काम शुरू किया। वह
रोज 12-14 किमी साइकिल
चलाकर गर्भवती महिलाओं
तक पहुंचतीं और उन्हें
अस्पताल में सुरक्षित प्रसव
के लिए जागरूक करतीं।
उनकी सबसे बड़ी चुनौती
पुरानी सोच बदलना था। कई
परिवार पारंपरिक दवाइयों पर
निर्भर थे। गीता के प्रयासों से
2014 तक क्षेत्र में घर पर
होने वाली डिलीवरी लगभग
खत्म हो गई। उन्होंने इलाके
में पेलियो टीकाकरण को
बढ़ाया। 40% दिव्यंगता के
बावजूद सेवा जारी रखी।
लोग उन्हें प्यार से 'पेलियो
दीदी' कहते हैं।

तैयारी • पॉलीमर शीट कंपनियों से निविदाएं मंगाई, 18 अगस्त को टेंडर

10 और 20 रु. के प्लास्टिक नोट अगले साल आ सकते हैं

अनिरुद्ध रामी | नई दिल्ली

देश में अगले साल से प्लास्टिक के नोट
चलाने में आ सकते हैं। शुरुआत 10 और
20 रुपए के छोटे नोटों से होंगे। भारतीय
रिजर्व बैंक नोट मुद्रण प्रा. लि. की वेबसाइट
इकाई ने ऑफिसियल पॉलीमर सबस्ट्रेट
शीटों की आपूर्ति के लिए दुनियाभर की
कंपनियों से निविदाएं आमंत्रित की है।
यह टेंडर 18 अगस्त को खुलेगा। देश
में प्लास्टिक नोट की शीट बनाने वाली
कंपनियां नहीं हैं। हाल ही में आरबीआई
गवर्नर संजय मल्लेशी ने कहा था कि 10
और 20 रुपए के पॉलीमर नोटों का प्रस्ताव
विवचारधीन है। इसे फायल प्रोजेक्ट के
रूप में लागू करने पर स्टडी चल रही है।
पटना-मुंबई में हुई आरबीआई की बोर्ड
मीटिंग में इस पर चर्चा हुई थी।

आरबीआई के मुताबिक, 10 और 20
रु. के नोट सबसे अधिक चलन में रहते
हैं और जल्दी खराब हो जाते हैं। इससे हर
साल बड़ी संख्या में नोट बदलने पड़ते हैं।
इन पर हजारों करोड़ रुपए का खर्च आता
है। पॉलीमर नोट सामान्य कागजी नोटों की
तुलना में दो से तीन गुना अधिक समय
तक चलते हैं। पानी और गंदगी से कम
प्रभावित होते हैं। इनमें नकली नोटों पर
अंकुश लगाने के लिए बेहतर फीचर जैसे
पारदर्शी छिद्र, उन्नत सुरक्षा भाग और
एडवांस्ड होलोग्राफिक फीचर भी जोड़े
जाएंगे। ऑस्ट्रेलिया, कनाडा और ब्रिटेन
सहित 60 देशों में जुनिटा मूल्यवर्ग के
पॉलीमर नोट पहले से चलन में हैं।
बीते 16 वर्षों में पॉलीमर करेंसी को
चलाने का देश में पहला प्रयास
है। 2010 से 2014 के बीच और 2017
में पॉलीमर करेंसी छापने और कुछ शहरों
में सीमित परीक्षण की योजना बनी थी
लेकिन तकनीकी व परंपरागत चुनौतियों
के चलते किसी अंजाम तक नहीं पहुंची।

भास्कर एक्सप्लेनर

16 साल में तीसरी कोशिश, पर इस बार ज्यादा उम्मीद

• भारत में प्लास्टिक नोटों की प्रक्रिया कब से शुरू हुई?
अप्रैल 2010 में आरबीआई ने प्री-क्वालिफिकेशन नॉटिस जारी
किया। 8 कंपनियों ने सूचि दिखाई। 2013-14 तक प्रक्रिया चली।
• किन शहरों में फील्ड ट्रायल का प्रस्ताव रखा गया था?
सकार ने संसद में बताया था कि 10 रुपए मूल्य वर्ग के एक
अब पॉलीमर नोटों का देश के पांच शहरों (जयपुर, भिलाई,
भुवनेश्वर, मैसूर व कोच्चि) में फील्ड ट्रायल प्रस्तावित है।
• सरकार ने इस प्रयास को दोबारा हरी झंडी कब दिखाई?
मार्च 2017 में सरकार ने 10 रु. के पॉलीमर नोटों के फील्ड
ट्रायल के लिए नए सिरे से मंजूरी दी थी। सरकार ने नोट छापने
के लिए पॉलीमर शीट खरीदने और छपाई को मंजूरी भी दी थी।
• पिछले दो प्रयास आखिर आगे क्यों नहीं बढ़ पाए थे?
देश के एटीएम, कैश डिपीजिट और नोट गिनने की मशीनें
पारंपरिक कागजी नोटों के हिसाब से डिजाइन थीं, जो पॉलीमर
नोटों की बनावट और सेंसर को प्रोसेस करने में असमर्थ थीं।
मशीनों को अपग्रेड करने की उच्च लागत और कच्चे माल के
आयात का भारी खर्च भी इस राह में बड़ी रुकावट बना था।
• इस बार के टेंडर में क्या मुख्य बदलाव किया है?
छिद्रों की कोशिशों में नोट छापने के लिए पॉलीमर शीट इम्पोर्ट
करनी थी, लेकिन इस बार केवल आपूर्ति नहीं बल्कि निर्माण
करने वाली कंपनी चाहिए। शीट की आयात करने की बजाय
योजना फेरल निर्माण शुरू करने की है, ताकि लागत कम रहे।
• वितरण प्रणाली में क्या बदलाव करने की तैयारी है?
सभी एटीएम को पॉलीमर नोटों के वितरण और बैंडिंग के लिए
सक्षम बनाया जाएगा। तकनीकी खर्च में बदलाव किया जाएगा।
• कागजी नोटों की छपाई व बर्बादी के आंकड़े क्या हैं?
वित्त वर्ष 2024-25 में छपाई पर 6,372.8 करोड़ रु. खर्च हुए
और 23.8 अरब खराब नोट नष्ट करने पड़े।
• सिक्कों को बढ़ावा देने की योजना क्यों सफल नहीं हुई?
जब पॉलीमर नोटों के ट्रायल में तकनीकी अड़चनें आ रही थीं,
तो आरबीआई ने सिक्कों के चलन को बढ़ावा देने का विकल्प
चुना। मगर सिक्कों की स्वीकार्यता छोटे नोटों से बहुत कम थी।

ग्रीन मोबिलिटी • देश की पहली हाइड्रोजन ट्रेन को हरी झंडी, जींद से सोनीपत तक चलेगी

10 कोच की हाइड्रोजन ट्रेन चलाकर गाड़ा झंडा, ये पूरी तरह स्वदेशी तकनीक से बनी: मोदी



जींद हाइड्रोजन ट्रेन को हरी झंडी
दिखाकर रवाना करते पीएम।
(फोटो: सुमित कुमार)

भास्कर न्यूज | जींद

भारत की पहली हाइड्रोजन ट्रेन को
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार
को हरियाणा के जींद रेलवे स्टेशन
पर हरी झंडी दिखाकर रवाना
किया। जींद-सोनीपत रूट पर 89
किलोमीटर की दूरी ये ट्रेन दो घंटे
में तय करेगी। ट्रेन में 10 कोच हैं।
ट्रेन पूरी तरह से स्वदेशी तकनीक
से बनाई गई है। इस मौके पर पीएम
मोदी ने कहा, 'भारत ने पहली बार
में सीधे 10 कोच वाली हाइड्रोजन
ट्रेन चलाकर दुनिया में अपना झंडा
गाड़ दिया। ये मोदी है... बहुत
पहले सोचा था और समस्या के
समाधान के रास्ते भी ज़मीन पर
उतारवाट है।'

विपक्षी कांग्रेस पर अग्रगण्य तौर
पर निशाना साधते हुए प्रधानमंत्री
मोदी कहा, 'भारतीय रेल के
विद्युतीकरण को शुरुआत 1925
में हुई थी। 2014 तक 30% रेल
नेटवर्क ही विद्युतीकृत हो पाया।
जिस तरह पहले 90 साल में 30%
काम हुआ। 100% होने में 100
साल और लग जाते, लेकिन जबसे
भाजपा सरकार आई है, 99% रेलवे
नेटवर्क का विद्युतीकरण हो चुका है।
इस वजह से तेल का संकट होने के
बाद भी भारत के विकास की गाड़ी
नहीं रुकी।'

हाइड्रोजन ट्रेन: 9 लीटर पानी से 1 किलो हाइड्रोजन

• 10 कोच वाली ट्रेन अपनी तरह
को सबसे लंबी और शक्तिशाली
हाइड्रोजन ट्रेनों में से एक है।
• टिकट 10 से 35 रु. तक होगा।
• व्यावसायिक रूप से ऐसी पहली
ट्रेन जर्मनी ने चलाई। जापान, चीन,
फ्रांस, इटली, अमेरिका में एसी ट्रेन
चल रही है या परीक्षण के दौर में है।
• ट्रेन को 110 किमी प्रति घंटा के
हिसाब से बनाया गया है। फ्रिक्वांस
75 की गति से चलेगी। यात्री
क्षमता 2,600 है।
• जींद में करीब 9 लीटर
पानी से एक किलो
हाइड्रोजन गैस तैयार हो
रही है।

• ट्रेन में 8 हाइड्रोजन प्रेशर सेल
लगाए हैं। ये ट्रेन के भीतर ही
हाइड्रोजन और हवा की रासायनिक
प्रक्रिया से बिजली पैदा करते हैं।
लिथियम बैटरीयां चार्ज होती रहती हैं।
इसी बिजली से ट्रेन चलती है।
• ट्रेन प्रदूषण मुक्त है। ईंधन के रूप
में हाइड्रोजन का उपयोग करने से यह
धुर की जगह भाप छोड़ती है।

इन प्रोजेक्ट का भी उद्घाटन-शिलान्यास

पीएम ने जींद-सोनीपत
हाइड्रोजन ट्रेन के साथ कुरुक्षेत्र
में एलिवेटेड ट्रैक, भिवानी व
नारनौल में मॉडकल कालेज
एवं अस्पताल, दिल्ली-
अमृतसर-कटरा एक्सप्रेसवे
(हरियाणा सेक्शन), अम्बाला-
काला आम्ब नेशनल हाईवे,
जींद-गोहना नेशनल हाईवे का
उद्घाटन। कुरुक्षेत्र में सिख
संमेलन और हॉली-नरवाल
नेशनल हाईवे का शिलान्यास
किया। इनकी लागत 14,700
करोड़ रु. है।

पीएम मोदी ने जालंधर में 5470 करोड़ के प्रोजेक्ट का उद्घाटन किया केंद्र की स्कीमों पर अपना स्टीकर चिपका रही आप, कांग्रेस में कुर्सी की जंग, शिअद अपनी उलझन में: मोदी

भास्कर न्यूज | जालंधर

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार को जालंधर में 5470
करोड़ रुपए के प्रोजेक्ट का उद्घाटन किया। इसके साथ
जालंधर कैंट, फगवाड़ा, पटनकोट कैंट और बटाला
शामिल हैं। • दीनानाथ चौक-कारतोली रेल लाइन
• कारतोली-अंबाला और छोटों (अमृतसर)-वाराणसी
को हरी झंडी दिखाई गई है।



तस्वीर छिपाई जा रही है। केंद्र की स्कीमों पर अपना स्टीकर
चिपका रहे हैं। कांग्रेस में कुर्सी की लड़ाई चल रही है। ऐस
ही हाल अकांली दल का है। वह अपनी ही उलझनों में है।
पंजाब में भाजपा ही अस्सी बदलाव लाएगी।

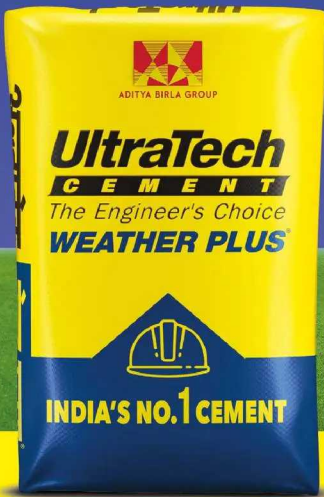
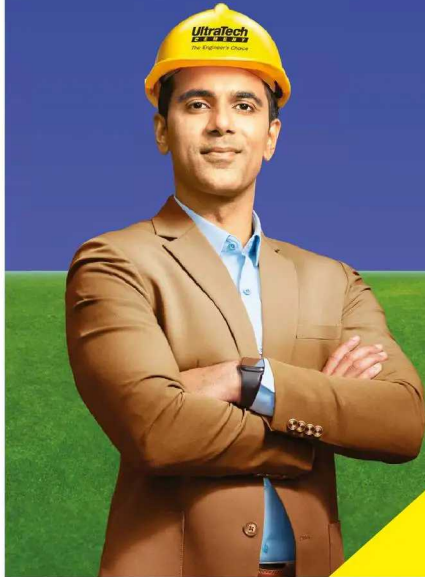
पंजाब में इन परियोजनाओं का उद्घाटन

• अमृत तट स्टेशन योजना: देश के 75 रेलवे
स्टेशन राइट को समर्पित किए गए हैं, जिनमें पंजाब के
जालंधर कैंट, फगवाड़ा, पटनकोट कैंट और बटाला
शामिल हैं। • दीनानाथ चौक-कारतोली रेल लाइन
• कारतोली-अंबाला और छोटों (अमृतसर)-वाराणसी
को हरी झंडी दिखाई गई है।
• सड़कें लुधियाना बाईपास: 25.2 किलोमीटर लंबे,
6-लेन ग्रीनफील्ड बाईपास का शिलान्यास किया।
• राष्ट्रीय राजमार्ग: विभिन्न नेशनल हाईवे प्रोजेक्ट्स
का उद्घाटन व शिलान्यास किया। • दिल्ली-अमृतसर-
कटरा एक्सप्रेसवे (फेज-6) उद्घाटन किया, जिसकी
लागत 1,050 करोड़ रुपए से ज्यादा है।

अल्ट्राटेक वेदर प्लस

समझदारी दिखाओ, मज़बूती को सीलन से बचाओ

सीलन घर की मज़बूती की सबसे बड़ी दुश्मन है। यह नींव, दीवार या फिर छत से घुसकर, घर को अंदर से खोखला और कमज़ोर बना देती है। एक बार सीलन घर में घुस गई तो फिर मंहंगे उपायों के बावजूद भी इससे छुटकारा पाना मुश्किल है। इसीलिए, समझदारी दिखाइए और अपना घर अल्ट्राटेक वेदर प्लस सीमेंट से बनवाइए। यह पानी को टिकने और सीलन को घर में घुसने से बेहतर रोके।



सीलन को घुसने
से बेहतर रोके



बेहतर
जंग-प्रतिरोधक



ज्यादा टिकाऊ
निर्माण

888 अल्ट्राटेक के टोल फ्री नंबर 1800 102 0202 पर या सीलन के लिए info@ultratechcement.com पर क्लिक करें।
अल्ट्राटेक, देश का नंबर 1 सीमेंट - सीलन के लिए info@ultratechcement.com पर क्लिक करें।

(फोर इम्पैक्ट)

B.Sc. (Hons.) Agriculture :

आधुनिक कृषि शिक्षा के साथ सुनहरा भविष्य

भारत एक कृषि प्रधान देश है और आज भी देश की अर्थव्यवस्था का एक बड़ा हिस्सा कृषि पर आधारित है। देश की लगभग 46% कार्यशक्ति आबादी (Workforce) प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से कृषि एवं इससे जुड़े क्षेत्रों पर निर्भर है, जबकि कृषि का भारतीय अर्थव्यवस्था (GDP) में लगभग 16-18% योगदान है। भारत विश्व के सबसे बड़े कृषि उत्पादक देशों में शामिल है और दूध, मसाले, दाल, पल्लू एवं कई कृषि उत्पादों के उत्पादन में अग्रणी स्थान रखता है।

वर्तमान समय के साथ कृषि क्षेत्र में आधुनिक तकनीकों, वैज्ञानिक अनुसंधान, एग्री-टेक, जैविक खेती (Organic Farming), प्रिसिजन फार्मिंग (Precision Farming), ड्रोन टेक्नोलॉजी, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (AI), इंटरनेट ऑफ थिंग्स (IoT), क्लाउड-बेस्ड स्मार्ट फार्मिंग और फूड प्रोसेसिंग जैसे क्षेत्रों का तेजी से विकास हो रहा है। ऐसे में कृषि क्षेत्र में प्रशिक्षित प्रोफेशनल्स की मांग लगातार बढ़ रही है।

विश्वीकरण के अनुसार भारत की कृषि एवं संबद्ध क्षेत्रों में लगभग 10 लाख प्रशिक्षित कृषि कार्यकर्ता की आवश्यकता है, जबकि वर्तमान में उपलब्ध कुशल मानव संसाधन इसकी तुलना में काफी कम है। कृषि शिक्षा, एग्री-टेक, फूड प्रोसेसिंग, क्लाउड-बेस्ड स्मार्ट फार्मिंग और फूड बिजनेस के तेजी से विस्तार के कारण आज वाले क्षेत्रों में प्रशिक्षित कृषि स्नातकों की मांग और बढ़ती हो संपन्न है।

यही कारण है कि B.Sc. (Hons.) Agriculture आज 12वीं के बाद सबसे अधिक संपन्नताओं वाले प्रोफेशनल क्षेत्रों में से एक माना जाता है। आज कुछ केवल खेती तक सीमित नहीं है, बल्कि वह विज्ञान, तकनीक और प्रबंधन का समन्वय बन चुकी है। आधुनिक कृषि शिक्षा विद्यार्थियों को उत्पादन, मृदा विज्ञान, पौध संरक्षण, बायोटेक, कृषि अर्थशास्त्र, कृषि विपणन, जल प्रबंधन, कृषि अनुसंधान और फूड बिजनेस जैसे विषयों का गहन ज्ञान प्रदान करती है।

यदि विद्यार्थी गुणवत्तापूर्ण शिक्षा के साथ व्यावहारिक अनुभव प्राप्त करना चाहते हैं, तो उन्हें ऐसे संस्थान का चयन करना चाहिए जहां आधुनिक प्रयोगशालाएं, कृषि पक्ष पर फील्ड ट्रेनिंग, अनुभवी संकाय और उद्योगोन्मुख शिक्षण उपलब्ध हों।

इहां आवश्यकताओं को ध्यान में रखते हुए ओम स्टर्लिंग स्कोल (Workforce) (OSGU), हिसार का School of Agriculture विद्यार्थियों को आधुनिक, उद्योगोन्मुख एवं नीरस आधारित कृषि शिक्षा प्रदान कर रहा है।

OSGU में B.Sc.

(Hons.) Agriculture एक UGC & Recognized Degree है।

यह Government of Haryana द्वारा Approved Program है तथा ICAR Curriculum पर आधारित है, जिसका उद्देश्य विद्यार्थियों को भविष्य के समस्त कृषि विशेषज्ञ, योग्यकर्ता, एग्री-उद्यमी एवं एग्री-प्रोफेशनल के रूप में तैयार करना है।

उपलब्ध कार्यक्रम

स्नातक (Bachelor) कार्यक्रम -

- B.Sc. (Hons.) Agriculture - 4 वर्ष
Eligibility: 10+2 Science
(PCB/PCM/ABC)

स्नातकोत्तर (Postgraduate) कार्यक्रम -

- M.Sc. Agriculture - 2 वर्ष
OSGU क्यों चुनें -
☑ UGC-Recognized Degree
☑ Govt. of Hry. Approved Program
☑ ICAR Curriculum-Based Education
☑ Practical Field Training
☑ अनुभवी प्रयोगशालाएं एवं कृषि फार्म
☑ अनुभवी एवं विषयाध्यक्ष संकाय
☑ Industry-Oriented Learning
☑ Placement Support
करियर के अवसर (Career Opportunities)

B.Sc. (Hons.) Agriculture तथा M.Sc. Agriculture के माध्यम से विद्यार्थी कृषि एवं संबद्ध क्षेत्रों में अनेक प्रशिक्षित करियर विकल्प प्राप्त

कर सकते हैं। प्रशिक्षित कृषि स्नातकों के लिए सरकारी कृषि विभाग, कृषि अनुसंधान संस्थान, ICAR संस्थान, कृषि विश्वविद्यालय, सीड फैक्ट्री, प्लांटलाइन कंपनियां, तकनीक-उत्पन्न एवं एग्री-टेक कंपनियां, फूड प्रोसेसिंग इंडस्ट्री, बैक्टीन एवं एग्रीकल्चर प्लांट्स, होटल/कैंटर, कृषि विस्तार सेवाएं, कृषि सलाकार (Agriculture Consultant), कृषि अधिकारी, रिमार्क सॉल्यूटिज, गुणवत्ता नियंत्रण (Quality Control), रिस्क एंड उच्च शिक्षा जैसे क्षेत्रों में रोजगार के उल्लूक अवसर उपलब्ध हैं।

इसके अतिरिक्त विद्यार्थी आधुनिक खेती, जैविक कृषि, एग्री-स्टार्टअप, एग्री-इन्फूट बिजनेस, फार्म मैनेजमेंट, फूड प्रोसेसिंग यूनिट, एग्री-एक्सपोर्ट तथा कृषि उद्यमिता (Agripreneurship) के माध्यम से स्वयं का समर्थन व्यवसाय भी स्थापित कर सकते हैं। सरकारी द्वारा स्टार्टअप इंडिया, FPOs, कृषि इन्क्यूबेटर तथा कृषि विभिन्न कृषि योजनाओं के माध्यम से युवाओं को कृषि आधारित उद्योग शुरू करने के लिए भी प्रोत्साहित किया जा रहा है।

चाहे आज 12वीं के बाद ऐसा करियर चुनना नहीं है जिसमें विज्ञान, तकनीक, अनुसंधान, नवाचार और देश के कृषि विकास में योगदान देने के साथ-साथ बेहतर रोजगार एवं उद्यमिता की अपार संभावनाएं हैं, तो B.Sc. (Hons.) Agriculture अपार लाभ लिए एक उल्लूक विकल्प है।

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें - 8607899999 ओम स्टर्लिंग स्कोल यूनिवर्सिटी, हिसार

**ADMISSIONS
ARE ALSO
OPEN FOR
PROGRAMS**

RCI APPROVED COURSES CODE HR 056

- ★ **B.Ed. Special Education**
(HI / VI / ID / LD / MD)
- ★ **B.Ed. M.Ed. Special Education**
(3 Years Integrated Program in ID, SLD)

- ★ **BA LLB/LLB**
- ★ **Pharm.D**
- ★ **B.Pharm**
- ★ **D.Pharm**
- ★ **BPT**

- ★ **B.Tech. - CSE - AIML, Cyber Security**
- ★ **B.Sc. Hotel Mgmt.**

STERLING GLOBAL UNIVERSITY
(Approved by UGC as Per Section 2F of UGC Act - 1956)

📍 NH-52, Hisar-Chandigarh Road, Hisar-125001
🌐 Website : www.osgu.ac.in
📞 Contact No. 86078-99999, 82550-99999

FOLLOW US AT : YouTube Facebook Instagram

हने से शुक्रवार सुनह करीब टीम के साथ रावली बांध के आगे दी। इस बीच एक आरोपी होकर आता दिखा तो पुलिस ने का इशारा किया। आरोपी गाय अवैध हथियार से पुलिस पर फायरिंग की। पुलिस टीम ई में आरोपी के दोनों पैरों में ल आरोपी को बाद में शहीद मेडिकल कॉलेज, नलहड़ा में उच्चार के बाद उस्की

भास्कर एक्सक्लूसिव

मंत्रालय के फंड से खरीदी गई थी चांदी

भेल के गुरुग्राम सोलर सेल प्लांट से 31 किलो चांदी गायब, एजीएम और पूर्व मैनेजर पर केस

हरिण कोहर | लंडीगढ़

भारत हेवी इलेक्ट्रिकल्स लिमिटेड (भेल) के गुरुग्राम स्थित अमोघमस सिस्टिक्स सोलर सेल प्लांट में लालची रूप की चांदी के गायब होने का मामला सामने आया है। केंद्र और राज्य सरकारों के लिए भेल उर्जा, औद्योगिक विनिर्माण और इंफ्रास्ट्रक्चर क्षेत्र में इंजीनियरिंग, डिजाइन और अनुसंधान का काम करती है।

नवीन एवं नवीकरणीय ऊर्जा मंत्रालय के फंड से खरीदी गई करीब 31.65 किलोग्राम 'सिल्वर टारगेट्स' (रिसाईकल सोलर चांदी) प्लांट से गायब मिली है। वर्ष 2020 के ऑडिट में प्लांट में 35.6 किलोग्राम चांदी

रिकॉर्ड खंगालने पर ऐसे सामने आया घोटाला

- जांच में वर्ष 2016-17 तक प्लांट में 35.6 किलोग्राम चांदी होने की पुष्टि हुई, जो वर्ष 2020 तक के ऑडिट रिकॉर्ड में भी दर्ज थी।
- 6 फरवरी 2024 को गौरेन सैफ (लॉकर) की औचक फिजिकल वॉरिफिकेशन में सिर्फ 6.23 किलोग्राम चांदी मिली।
- रिकॉर्ड के अनुसार 35.6 किलोग्राम चांदी होनी चाहिए थी, जबकि मौके पर 3.98 किलोग्राम सिल्वर टारगेट और 2.25 किलोग्राम स्क्रैप यानी कुल 6.23 किलोग्राम ही मिला। इस तरह 31.65 किलोग्राम चांदी गायब पाई गई।

दर्ज थी, लेकिन 6 फरवरी 2024 को लॉकर की औचक फिजिकल वॉरिफिकेशन में सिर्फ 6.23 किलोग्राम चांदी मिली।

प्राथमिक जांच के बाद सीबीआई ने बीएचईएल के एजीएम एवं सेल प्लांट हेड डॉ. भरत कुमार पंत और तत्कालीन मैनेजर आशीष कुमार के खिलाफ केस दर्ज किया है। बीएचईएल ने वर्ष पहले नवीन एवं नवीकरणीय ऊर्जा मंत्रालय से मिले सरकारी फंड से करोड़ों रूपए की चांदी खरीदी थी। वर्ष 2016-17 तक कंपनी के पास करीब 35.6 किलोग्राम चांदी सोप थी, जिसका उल्लेख वर्ष 2020 तक के ऑडिट रिकॉर्ड में भी है।

हमीरपुर जेल में मोबाइल-ट्रस फेंकने की जांच

नालागढ़ तक पहुंची

हमीरपुर | हमीरपुर की दोसड़का जेल की दीवार के ऊपर से फेंके गए एक फेंके से दो मोबाइल, नकदी और हेरोइन बरामद होने के बाद पुलिस जांच नालागढ़ तक पहुंच गई है।

मुस्तद सुशाकर्मियों ने कैदियों के उठाने से पहले ही इसे जल कर लिया था। मामले में तीन कैदियों पर केस दर्ज किया गया है। इस घटना ने जेल सुरक्षा की पील खोल दी है। परिसर के बाहर लगे सीसीटीवी कैमरे न सिर्फ काम हैं, बल्कि कई खराब भी पड़े हैं। वर्तमान में यहाँ करीब 100 कैदियों में कई एनडीपीएस मामलों के अंडर-ट्रायल हैं, जिन्हें भीड़ कम करने के लिए अन्य जेलों से यहाँ शिफ्ट किया गया है। यह जेल पहले भी चर्चा में रही है। मार्च 2024 में यहाँ एक कैदी ने आत्महत्या की थी, वहीं पूर्व में चार कैदी फरार भी हो चुके हैं।

कामयाबी • गुरुग्राम 336 स्टेशनों के साथ नंबर वन, रोहतक में 95% काम पूरा

6 माह में ही साल का 88% लक्ष्य पूरा किया, प्रदेशभर में 789 नए ईवी चार्जिंग पॉइंट शुरू

भास्कर न्यूज़ | हिसार

कहां कितने चार्जिंग स्टेशन लगे

शहर	2026	पॉइंट	काम
गुरुग्राम	380	336	88.4%
रोहतक	75	71	94.6%
मानेसर	60	54	90.0%
करनाल	100	89	89.0%
पानीपत	75	64	85.3%
सोनीपत	150	126	84.0%
फरीदाबाद	60	49	81.6%

ई-मोबिलिटी नीति के तहत पूरे हरियाणा में आधुनिक और भरोसेमंद चार्जिंग इंफ्रास्ट्रक्चर तैयार किया जा रहा है। इस नेटवर्क के मजबूत होने से लोग बेझिझक इलेक्ट्रिक गाड़ियां खरीद सकेंगे। पेट्रोल-डीजल पर हमारी निर्भरता कम होगी।

—**चिकम सिंह**, प्रबंध निदेशक, डीएचबीएल और एएचबीएल

फील्ड अधिकारियों को साफ निर्देश दिए हैं कि बचे हुए 111 चार्जिंग स्टेशनों का काम भी समय-सीमा के भीतर पूरा किया जाए।

निगमों के आंकड़ों के मुताबिक, साइबर सिटी गुरुग्राम में सबसे ज्यादा 336 चार्जिंग पॉइंट एक्टिव हो चुके हैं, जबकि यहां का लक्ष्य 380 था। वहीं, फरीदाद के लिहाज से रोहतक ने सबसे बाजी मारी है, जहाँ 75 के लक्ष्य के मुकाबले 71 स्टेशन (94.6%) बनकर तैयार हैं। औद्योगिक क्षेत्र मानेसर में भी 60 में से 54 पॉइंट चालू किए जा चुके हैं।

सिलेंडर फटने से मकान ध्वस्त, झुलसने से युवती की मौत हुई

सफेद (जौद) | जौद में सफेदी क्षेत्र के राजना गांव के एक घर में शुक्रवार रात सिलेंडर फट गया। हादसे में चाय बना रही 25 वर्षीय युवती मनीषा की झुलसने से मौत हो गई और मकान ध्वस्त हो गया। हादसे के दौरान मनीषा घर में अकेली थी। मनीषा की मां राजकाल घुमने के लिए गई थी और उसके पिता पनीपत रिक्शेदारी में काम करने के लिए गए थे। दोनों भाई भी बाहर रहते हैं। पड़ोसियों ने आग लगने की सूचना दमकल विभाग को दी। मनीषा के चचेरे भाई परमजीत ने बताया कि दमकल विभाग की गाड़ी भी काफी देर के बाद पहुंची।

जालिम® लोशन

दाद, खाज, खुजली एवं एक्जिमा के लिए उपयोगी

मेडिकल स्टोर से आज ही खरीदें

न्यू कॉम्प्लेक्स सिस्टम के विरोध में 26 को शिमला के चौड़ा मैदान में गरजो शिक्षक

महर्षि! मांगों को लेकर शिमला में प्रस्तावित धरम-प्रदर्शन के लिए प्राथमिक शिक्षक संघ की 'न्याय यात्रा' शुक्रवार को डेरा से अगले गंतव्य के लिए रवाना हो गई। डेरा पहुंचने पर जहाँ प्राथमिक शिक्षकों का गर्मजोशी से स्वागत करते हुए कई लोगों ने उन्हें अपना सम्मर्जन भी दिया, वहीं सातवें दिन शिमला के लिए रवाना होते समय उन्हें शुष्कमार्गएं दी गईं। न्यू कॉम्प्लेक्स सिस्टम के विरोध में प्राथमिक शिक्षक संघों पर उतर पड़े हैं। प्राथमिक शिक्षक संघ के प्रदेश अध्यक्ष रमेश शर्मा की अगुआई में गत 11 जुलाई को स्कूलों में ग्रीमकालीन अन्कुरा के पहले ही दिन से 'प्राथमिक शिक्षा बचाओ न्याय यात्रा' शुरू की गई थी। प्राथमिक शिक्षकों की यह 'न्याय यात्रा' 25 जुलाई को शिमला पहुंचेगी, जहाँ 26 को चौड़ा मैदान में धरना-प्रदर्शन के माध्यम से मांगों को लेकर आवाज बुलंद की जाएगी।

हरियाणा सरकार

फसल अवशेष प्रबंधन हेतु किसानों को कृषि यंत्रों पर भारी अनुदान

विभागीय पोर्टल पर ऑनलाइन आवेदन आमंत्रित

- फसल अवशेष प्रबंधन हेतु आधुनिक कृषि यंत्रों पर व्यक्तिगत श्रेणी में 50% तक अनुदान।
- लाभार्थियों का चयन उपायुक्त की अध्यक्षता वाली जिला स्तरीय कार्यकारिणी समिति द्वारा किया जाएगा।
- चयन के बाद किसान अपनी पसंद के सूचीबद्ध यंत्र निर्माताओं से खरीद कर सकते हैं।
- कृषि यंत्र निर्माता पोर्टल पर पंजीकरण कर मशीनों की आपूर्ति हेतु पात्र बनें।

ऑनलाइन आवेदन की अंतिम तिथि

03.08.2026

अधिक जानकारी के लिए टोल फ्री नं. 1800-180-2117 अथवा जिला कृषि उप-निदेशक से संपर्क करें

कृषि तथा किसान कल्याण विभाग, हरियाणा www.agriharyana.gov.in

सूचना, लोक संपर्क तथा भाषा विभाग, हरियाणा www.prharyana.gov.in | prharyana@prharyana.gov.in | <https://www.facebook.com/prharyana> | <https://www.instagram.com/prharyana> | <https://www.youtube.com/prharyana> | <https://www.linkedin.com/prharyana>

KP GROUP

Quality Since 1965

DIAMOND JUBILEE

कमला पसन्द

Glorious 61 Years of Excellence

अनोखा स्वाद

कमला पसन्द

देश का स्वाद

No Tobacco, No Nicotine

Not recommended for minors | Chewing of pan masala is injurious to health

**Loot
Blink**

SATURDAY WEEKEND DHAMAKA!

SAVE MORE
SPEND LESS!

MAST DEALS. BADI BACHAT!



100% REAL DEALS



LIMITED TIME OFFERS



BEST PRICES GUARANTEED



EASY RETURNS

SABSE BADI
BACHAT!

UP TO

90% OFF

HUGE
DISCOUNTS



TOP BRANDS



BEST QUALITY



LIMITED STOCK

LIMITED STOCK

JOIN KARO AUR LO SABSE BADI LOOT DEALS!

iPhone 13
128GB



~~₹59,900~~
₹5,399

91% OFF

YOU SAVE ₹54,501

SAMSUNG
32" HD Smart TV



89% OFF

YOU SAVE ₹22,301

realme
Narzo N55
(6GB+128GB)



~~₹13,999~~
₹799

94% OFF

YOU SAVE ₹13,200

boAt
Airdopes 141



~~₹2,990~~
₹249

92% OFF

YOU SAVE ₹2,741

Noise
Pulse 2 Smart Watch



~~₹4,999~~
₹349

93% OFF

YOU SAVE ₹4,650

ASUS
Vivobook 15
(i3 12th Gen, 8GB/512GB SSD)



~~₹40,990~~
₹4,499

89% OFF

YOU SAVE ₹36,491

ZEBRONICS
Headphones



~~₹1,499~~
₹169

89% OFF

YOU SAVE ₹1,330

WILDCRAFT
Backpack



~~₹1,999~~
₹149

93% OFF

YOU SAVE ₹1,850

PHILIPS
Trimmer
Series 3000



~~₹1,995~~
₹199

90% OFF

YOU SAVE ₹1,796

AGARO
Air Fryer 4.5L



~~₹6,999~~
₹699

90% OFF

YOU SAVE ₹6,300

SAMSUNG
980 500GB
NVMe SSD



~~₹6,999~~
₹6,400

91% OFF

YOU SAVE ₹599

PUMA
Men's Running Shoes



~~₹3,999~~
₹699

91% OFF

YOU SAVE ₹3,300

PORTABLE
Laptop Table
Foldable



~~₹1,299~~
₹129

90% OFF

YOU SAVE ₹1,170

boAt
Stone 650
Bluetooth Speaker



~~₹3,999~~
₹199

95% OFF

YOU SAVE ₹3,800

GREEN SOUL
Office Chair
Ergonomic



~~₹14,999~~
₹1,499

90% OFF

YOU SAVE ₹13,500



UPTO 90% OFF
ON TOP BRANDS



PRICE DROP ALERTS
BE THE FIRST TO KNOW



100% GENUINE
PRODUCTS



FAST DELIVERY
ACROSS INDIA



DEALS ITN BADHI, KI CHOOK GAYE TO PACHTAU GE!
ABHI JOIN KARO AUR LOOTNA SHURU KARO!



JOIN OUR
WHATSAPP
CHANNEL

- Instant Deal Alerts
- Exclusive Offers
- Limited Stock Updates

CLICK HERE



JOIN OUR
TELEGRAM
CHANNEL

- Latest Deals & Offers
- Price Drops Alerts
- Limited Time Offers

CLICK HERE



SAVE TIME
SHOP SMART



SAVE MONEY
LIVE BETTER



SMART CHOICES.
BRIGHTER FUTURE!

SHOP SMART.
SAVE BIG.
SHINE BRIGHT.



JOIN 1 LAKH+ SMART SHOPPERS & SAVE THOUSANDS EVERY MONTH!



ओपनआई का पहला हार्डवेयर डिवाइस लॉन्च



कंपनी ने वर्क लाउडर के साथ मिलकर कोडेक्स माइक्रो नाम का एआई कंट्रोलर लॉन्च किया है। यह डेवलपर्स को एक बटन से एआई एजेंट्स को नियंत्रित करने, कोड रिव्यू और बॉक्स कमांड जैसी सुविधाएं देगा। इसे एआई हार्डवेयर को दिशा में ओपनआई का पहला बड़ा कदम माना जा रहा है।

12 अगस्त को लॉन्च होगी गूगल की नई पिक्सल 11 सीरीज

गूगल ने 12 अगस्त को होने वाले इवेंट की घोषणा कर दी है, जब पिक्सल-11 सीरीज लॉन्च होगी। पिक्सल-11 की शुरुआती कीमत 999 यूरो (करीब 1 लाख ₹.) हो सकती है। फोन में नया टेक्स जो 6 प्रोसेसर, 256GB वेब स्टोरेज और बेहतर एआई फीचर्स मिलने की उम्मीद है।



स्पाॅटिफाई में अब मिलेगा नया एआई असिस्टेंट

स्पाॅटिफाई ने प्रीमियम यूजर्स के लिए बॉडस और टेक्स्ट असिस्टेंट लॉन्च किया है। अब बिना नाम रोकें सिर्फ बोलकर या टाइप करके नया म्यूजिक खोजा जा सकेगा, प्लेलिस्ट मैनेज होगी और गाने, पॉडकास्ट या ऑडियोबुक से जुड़े खबरों के जवाब भी मिलेंगे। यह फीचर अमेरिका, आयरलैंड और स्वीडन में बीटा टेस्टिंग में है।



यूटिलिटी • गूगल हेल्थ, सैमसंग हेल्थ व एपल हेल्थ में सेव करें मेडिकल रिकॉर्ड
फोन को ऐसे बनाएं हेल्थ असिस्टेंट
इमरजेंसी में मेडिकल ID आणगी काम

«The New York Times»
दैनिक भास्कर से वीडियो अनुबंध के तहत गूगल हेल्थ, सैमसंग हेल्थ और एपल हेल्थ जैसे एप्स में दवा का रिमाइंडर, मेडिकल रिकॉर्ड, इमरजेंसी आईडी और नींद जैसी जानकारीएं एक ही जगह रख सकते हैं। ऐसे में जानिए इनके फायदे और कैसे करें इन्का इस्तेमाल।

दैनिक भास्कर टेक पॉडकास्ट
इस QR को स्कैन करें और इस खबर को आम बातचीत के अंदाज में सुनें।



वे सबसे जरूरी... इमरजेंसी मेडिकल आईडी बनाएं

यह सबसे उपयोगी लेकिन सबसे कम इस्तेमाल होने वाले फीचर्स में से एक है।
• इसमें दर्ज कर सकते हैं • ब्लड ग्रुप
• एलर्जी • पुरानी बीमारियां • नियांत्रित दवाएं • इमरजेंसी कॉन्टैक्ट • अगर किसी दुर्घटना या मेडिकल इमरजेंसी में फोन लॉक हो, तब भी कई फोन में यह जानकारी लॉक स्क्रीन से देखी जा सकती है। इससे अगर किसी इमरजेंसी कंडीशन में अस्पताल पहुंचते हैं तो डॉक्टर या राहतकर्मी को इलाज शुरू करने में मदद मिलती है।

एंड्रॉइड और आईफोन में इस तरह से इस्तेमाल करें

गूगल हेल्थ या सैमसंग हेल्थ एप खोलें। प्रोफाइल बनाकर स्टैप ट्रैकिंग ऑन करें। इसके बाद दवा का शेड्यूल, मेडिकल रिकॉर्ड और इमरजेंसी कॉन्टैक्ट जोड़ें। इसी तरह आईफोन में हेल्थ एप खोलें और ऊपर प्रोफाइल आइकन पर टैप करें। यहां मेडिकल आईडी सेट करें और हेल्थ से जुड़ी जरूरी जानकारी भरें।

फिस फोन में कौन-सा एप मिलेगा?



• तीनों एप फ्री हैं और इनमें अधिकांश जरूरी फीचर्स बिना ऑनिलान शुल्क के इस्तेमाल किए जा सकते हैं।

बिग अपडेट • फोल्डेबल में मजबूत स्क्रीन होगी, पासपोर्ट डिजाइन; नए AI फीचर्स
सैमसंग ला रहा 3 नए फोल्डेबल, 2 स्मार्टवॉच

तुषार मेहता
को-फाउंडर athensli
व टेक एक्सपर्ट

स्मार्टफोल्ड: इस बार तीन फोल्डेबल
• **गैलेक्सी जी फोल्ड 8:** इसमें चौड़ा पासपोर्ट स्टाइल डिजाइन है। वीडियो और मल्टीटाचिंग के लिए बेहतर स्क्रीन है। टेबलेट जैसा अनुभव मिलेगा।
• **फोल्ड 8 अल्ट्रा:** पारंपरिक फोल्ड डिजाइन। लगभग 6.5 इंच कवर डिस्प्ले।
• **गैलेक्सी जी फ्लिप 8:** बाहरी स्क्रीन पर ज्यादा एप चलाने की सुविधा मिलेगी।

कीमत: 1.10 लाख ₹. से शुरू
फैम और स्टोरज महो होने से कीमत बढ़ने की संभावना है। संभावित शुरुआती कीमत
• Fold 8: 1.75 लाख
• Fold 8 Ultra: 2 लाख
• Flip 8: 1.10-1.20 लाख

बदलाव: फोल्डेबल की सबसे बड़ी शिकायत दूर होगी

सैमसंग इस बार डिस्प्ले के नीचे टाइटिलियम एल्यूमिनियम फ्रेम का इस्तेमाल कर सकता है। कंपनी का दावा है कि यह पुरानी प्लास्टिक डिस्प्ले से करीब 20 गुना ज्यादा मजबूत होगी। क्रीज पहले की तुलना में लगभग न के बराबर दिखेंगी। सबसे की की लाइफ और बढ़ सकती है।

वॉच: 2 नई एआई स्मार्टवॉच

इनमें गैलेक्सी वॉच-9 और गैलेक्सी वॉच अल्ट्रा-2 शामिल हैं। इनमें सबसे बड़ा बदलाव है कि अब घड़ी सिर्फ हार्ट रेट नहीं बताएगी। एआई लगातार हार्ट रेट, ब्लड ऑक्सीजन, स्लीप और एक्टिविटी को जोड़कर हेल्थ इनसाइट्स देगी। यानी यूजर्स को एक ही जगह एक समग्र स्वास्थ्य रिपोर्ट मिलेगी।

मेरे काम का एआई • जोहो ने लॉन्च किया एआई प्लेटफॉर्म क्लास 2.0

हर छात्र का अपना AI ट्यूटर, 22 भाषाओं में मिलेगा

टेक कंपनी जोहो ने क्लास 2.0 नाम का दूर लॉन्च किया है। यह एक ऐसा एआई आधारित लैंग्वेज लर्निंग प्लेटफॉर्म है, जिसमें छात्र अपने विषय और स्तर के अनुसार चुन सकते हैं।
आनंद रामसामी कहते हैं कि हमने एआई को जानबूझकर सीमित रखा है ताकि छात्रों की पढ़ाई ज्यादा सटीक और सुगम हो सके।

हर छात्र का अपना एआई ट्यूटर होगा

अगर छात्र इंजीनियरिंग का छात्र है तो एआई उसी से जुड़े विषय दिखाएगा। इंजीनियरिंग के बाहर के छात्रों के जवाब नहीं दएगा, इससे एआई पढ़ाई का सहस्यक बनेगा, इंटरनेट जैसा खुला सेंसर इंजन नहीं।

चैटजीपीटी-जेमिनी से इस तरह अलग है...

• सबसे बड़ा अंतर है कि यह एआई खुले इंटरनेट से जवाब नहीं देता। यह संरचना के सिलेबस, शिक्षकों द्वारा अपलोड किए गए नोट्स के आधार पर जवाब तैयार करता है। साथ ही इसमें ऐसे सुरक्षा नियम लागू गइ हैं। शिक्षक जब चाहे फिलेबस अपडेट कर सकते हैं, इसलिए जवाब भी उसी के अनुसार बदलते रहेंगे।

30 सेकंड में पूरा कोर्स, 22 भाषाओं में मिलेगा

• **सबसे दिलचस्प फीचर** एआई कोर्स बिस्वर है। शिक्षक सिर्फ विषय लिखेंगे। एआई कोर्स डिफरेंशियल, लॉगिन, आउटकम, थैग्स, बेसिक कोर्स स्ट्रक्चर करीब 30 सेकंड में तैयार कर देगा। फिर शिक्षक अपनी क्लासरट के हिसाब से उसमें बदलाव कर सकेंगे।
• **छंदी, डिप्ली, तेलुगु व मराठी** सहित 22 भारतीय भाषाओं में काम करेगा।

ब्यूटी ट्रेंड • मानसून मेकअप गाइड
बेहतर स्किनकेयर के लिए ये 5 हैक्स जरूरी



खुशबू तिवारी
फाउंडर, द मेकअप कंसल्टेंट
अतिरिक्त ऑयल है। ऐसे में भारी मेकअप को बनाने के बजाय हल्के प्रोडक्ट और सही तकनीक ज्यादा जरूरी हो जाती है। अगर कुछ आसान बदलाव कर लिए जाएं तो मेकअप 8-10 घंटे तक भी टिक सकता है।
• **सबसे बड़ी गलती: प्राइमर और सेटिंग स्प्रे छोड़ देना**

लोग माईन्डफुल रहें। बेहतर स्किनकेयर के बाद सही मेकअप शुरू कर देंगे हैं। यही सबसे बड़ी गलती है। प्राइमर मेकअप को त्वचा पर पकड़ देता है, जबकि सेटिंग प्राइमर या सेटिंग स्प्रे उसे लॉक कर देता है। इनके बिना नमी के कारण मेकअप जल्दी पिघलने लगता है और पैचों दिखने लगता है।
• **फाउंडेशन नहीं, सिकन टिंट या वीनी फ्रीम यूजें**
मानसून में मोटी फाउंडेशन लेयर सबसे खराब होती है। इसकी जगह हल्का सिकन टिंट, वीनी फ्रीम या टिटेड माईन्डफुल बेसर विकल्प हैं। इससे त्वचा सांस ले पाती है। ऑयल कम बनता है। मेकअप समान रूप से फेड होता है। चेहरा ज्यादा नमचुर दिखता है।

• **आंखों का मेकअप हमेशा वाटरप्रूफ रखें**
बारिश में सबसे पहले आंखों का मेकअप फेसल है। ऐसे में मस्कारा, आईलाइनर, काजल, आईब्रो प्रोडक्ट्स का वाटरप्रूफ होना जरूरी है। बाकी फेस मेकअप में वाटरप्रूफ प्रोडक्ट जरूरी नहीं होते।

• **चेहरा ऑयली हो जाए तो सीधे पाउडर न लगाएं**
कई लोग पसीना आते ही कॉन्सिडर लगा लेते हैं। इससे मेकअप मोटा दिखने लगता है। सही तरीका है कि पहले पसीना हल्के कपड़े से सुखानें। फिर ब्लॉटिंग पेपर से अतिरिक्त ऑयल हटाएं। उसके बाद ट्रांसलुसेंट पाउडर लगाएं। अगर चेहरा बहुत ऑयली रहे तो कॉन्सिडर सीधे करें।

• **अगर 8-10 घंटे मेकअप टिकना है तो अफनाएं यह रूटीन**
अधिल-प्रो फेसलशियन से चेहरा साफ करें। टोनर लगाएं। हल्का ऑयल-फ्री माईन्डफुल लगाएं। जेल बेस सनस्क्रीन लगाएं। मैटीफाइन प्राइमर लगाएं। जरूरत वाली जगह ही कंसीलर लगाएं। टी-जोन पर ट्रांसलुसेंट पाउडर लगाएं। आंखों के लिए वाटरप्रूफ मस्कारा, काजल और आईलाइनर चुनें। आखिर में सेटिंग स्प्रे से मेकअप लॉक करें।

एंटरटेनमेंट • नोलन से मार्वल तक... बड़ी फिल्में भारत में अपना रहीं नई रणनीति
भारत हॉलीवुड का सबसे बड़ा प्रमोशन मार्केट
पहली बार ₹2,000 करोड़ कमाई की उम्मीद

भास्कर सिराई

हॉलीवुड अपना रहा 'इंडिया-फर्स्ट' नीति

तर्पण आदर्श,
फिल्म डेव पब्लिशर

1. भारतीय दर्शकों ने पहले भी भरपूर जयाता भारत में ओपनहाउसर नोलन की पहली 100 करोड़ रुपए से ज्यादा कमाने वाली फिल्म बना। यह अमेरिका के बाद शीर्ष कमाई वाले बाजारों में शामिल हुई थी।

2. तीनों महीने पहले शुरू हो रही फिल्मों की बुकिंग पडलबल बुकिंग शुरू करने की तैयारी में है, जबकि फिल्म 18 दिवस को रिलीज होगी। शुरुआती बुकिंग इन्फॉर्मिटी विजन जैसे प्रीमियम बड़े स्क्रीन फॉर्मेट के लिए होगी।

3. फिल्म हिन्दी नहीं, क्षेत्रीय भाषाओं पर भी जोर अमिताभ बच्चन एंड एंश ने अंग्रेजी टेलर से ज्यादा जोर हिंदी, तमिल, तेलुगु और दूसरी भाषाओं पर दिया गया। मार्वल की फिल्म एक्शन: दुस्मर में भी अलग-अलग भारतीय भाषाओं के बड़े कलाकारों से डबिंग कराई जा रही है।

4. सिर्फ फिल्म ही नहीं, 'डुबेट' बेचा जा रहा ब्रैड पिट की एक। सिर्फ फिल्म नहीं थी। भारत में रैसिंग विस्कुलेटर लगाए गए। प्रीमियर रीलीय से साहसेरी हुई। स्पोर्ट्स चैनलों के साथ प्रसार किया गया। आईवैक्स और 4DX अनुभव को मुख्य आकर्षण बनाया गया।

5. भारत में प्रीमियम स्क्रीन का क्रेज भी बढ़ रहा है भारत में अभी 70mm आईवैक्स जैसी थिएटर नहीं है, फिर भी नोलन ने भारत को प्राथमिकता दी। इसकी जगह यह है कि यहां आईवैक्स और अन्य प्रीमियम फॉर्मेट में फिल्में देखने वाले दर्शकों की संख्या तेजी से बढ़ रही है।



ट्रैवल • ऑफिस कहीं भी, घर ताड़वान में; रिमोट वर्कर्स के लिए ताड़वान की पहल
ताड़वान में अब 2 साल का डिजिटल नोमैड वीसा

रिमोट वर्क अब सिर्फ कंपनी की सुविधा नहीं, कई देशों की आर्थिक रणनीति बन चुका है। इसी कड़ी में ताड़वान ने अपना डिजिटल नोमैड वीसा बढ़ाकर दो साल का कर दिया है। इसका उद्देश्य दुनिया भर के ऐसे प्रोफेशनल्स को आकर्षित करने है, जो किसी दूरस्थ देश की कंपनी में काम कर रहे हैं, लेकिन रहना किसी और देश में चाहते हैं।



• **जरूरी शर्तें:** 20-29 वर्ष के आवेदकों की सालाना आय कम से कम 20,000 डॉलर (करीब 19 लाख ₹.) हो। 30 वर्ष या उससे अधिक उम्र वाली की सालाना आय कम से कम 40,000 डॉलर (करीब 38 लाख ₹.)। पिछले 6 महीने में बैंक खाते में औसतन 10,000 डॉलर (करीब 9.6 लाख ₹.) का बैलेंस होना चाहिए। रिमोट जॉब का प्रमाण और इंटरनेशनल रेलथ थ्रूवॉरर्स भी जरूरी होंगे।
• **आवेदन कैसे होता...** ऑनलाइन आवेदन फॉर्म भरना होगा। फॉर्म फिट करके साइन करना होगा। इसे ताड़वान के दूतावास में जमा करना होगा। अमाउंट पर 7-10 दिन में फैसला आ जाएगा।

फैशन इस हफ्ते
ये भारतीय ब्रांड्स बदल रहे ऑफिस फैशन का ड्रेसकोड



1. Qua Clothing
महिलाओं के कारपोरेट विवर पर पूरा फोकस
रूपरेखा और ब्रांड अग्रवाल ने इस ब्रांड की शुरुआत इस सोच के साथ की कि महिलाओं के लिए ऑफिस वियर सिर्फ साधारण फॉर्मल कपड़ों तक सीमित नहीं होना चाहिए। इसकी खासियत है गहरी पैकिट्स, आरामदायक फिट और मोडर्न कारपोरेट डिजाइन।
कीमत: लगभग 3,000-12,000 रुपए

2. AM-PM
भारतीय फैशन को दिया मॉडर्न ऑफिस लुक
अंजु और प्रियंका मोदी के इस ब्रांड ने चंदेरी और हैडलूम कोटन जैसे पारंपरिक फैब्रिक को ऑफिस वियर का हिस्सा बनाया है। टयूनिंग और स्ट्रक्चर्ड कुर्ते इनकी खासियत है।
कीमत: लगभग 10,000-35,000 रुपए

3. Ura Maku
पूर्वोत्तर भारत की बुनाई से बना पावर ड्रेसिंग
असम को डिजाइनर मंजु सेरिया का यह ब्रांड टाइटिलियम एल्यूमिनियम फ्रेम का इस्तेमाल कर सकता है। इसकी खासियत है गहरी पैकिट्स, आरामदायक फिट और मोडर्न कारपोरेट डिजाइन।
कीमत: लगभग 8,000-25,000 रुपए

4. The Summer House
फुल डिज़ाइन देने वाले ऑफिस कपड़े
बेल्गुंर का यह ब्रांड सस्टेनेबल फैशन पर काम करता है। इसके कपड़ों में ऑर्गेनिक काटन, लिनन और खादी का इस्तेमाल होता है।
कीमत: लगभग 3,000-10,000 रुपए

RE-NEET 2026

सीकर (राजस्थान) में NEET का नया धुरंधर PCP, Prince

With-XII

Congratulations...

AIR
87
(Overall)

Saurabh Agarwal
S/o Sh. Sanjay Agarwal

NEET-2026

1000⁺
Selections

A Legacy of
Outstanding Results

AIR-155
(Overall)



Naitik Singhal
S/o Sh. Haridharan Singhal

AIR-306
(Overall)



Mukul
S/o Sh. Bhawani

AIR-312
(Overall)



Piyush Ahir
S/o Sh. Udailal Ahir

AIR-324
(Overall)



Rizwan Rizvi
S/o Sh. Mafiq Ahmed

AIR-333
(Overall)



Pradeep Kumar
S/o Sh. Raghunath Singh Kuri

AIR-337
(Overall)



Priyanshu Saini
S/o Sh. Chotmal Saini

AIR-338
(Overall)



Pankaj Kumar Saini
S/o Sh. Shyamal Saini

AIR-428
(Overall)



Rohit Sharvan Yadav
S/o Sh. Sharvan Yadav

AIR-449
(Overall)



Pankaj Yadav
S/o Sh. Phool Chand Yadav

AIR-641
(Overall)



Shivam Choudhary
S/o Sh. Bhinva Ram Jat

AIR-750
(Overall)



Deepak Soni
S/o Sh. Rajamal Soni

AIR-814
(Overall)



Abhinav Trivedi
S/o Sh. Vishnu Trivedi

AIR-850
(Overall)



Navneet Singh
S/o Sh. Bhanwar Singh

AIR-919
(Overall)



Abhinav
S/o Sh. Umed Singh

AIR-921
(Overall)



Himesh Khokhar
S/o Sh. Babu Lal Khokhar

AIR-982
(Overall)



Vikas Jeengar
S/o Sh. Hemant Jeengar

AIR-983
(Overall)



Kumavat Princeraaj
S/o Sh. Prakash Chandra

Many
More Students
have Joined
the League of
Top Rankers

Result Summary

10 Students in TOP-500
18 Students in TOP-1000

(All are Regular Classroom
Course Students)

SCHOLARSHIP for NEET-2027

Score (GEN & OBC)	Score (SC & ST)	Tuition Fees
≥ 530 Marks	≥ 410 Marks	100% Less
500 - 529 Marks	390 - 409 Marks	90% Less
470 - 499 Marks	370 - 389 Marks	80% Less
440 - 469 Marks	350 - 369 Marks	70% Less
410 - 439 Marks	330 - 349 Marks	60% Less
380 - 409 Marks	310 - 329 Marks	50% Less
350 - 379 Marks	280 - 309 Marks	40% Less
320 - 349 Marks	250 - 279 Marks	25% Less

Registration fee and study material charges will be applicable.

Important Announcement for NEET -2027

500+ Marks

with Class XII in NEET-2026

100% FREE : Tuition Fee + Hostel

(First 100 Admissions only)

प्रिंस मॉडल (देश का यूनिवर्सिटी एजुकेशन मॉडल)

एक ही कैम्पस में कोचिंग + हॉस्टल + मैस + सेल्फ स्टडी। मोबाइल फ्री कैम्पस। पढ़ाई के लिए सर्वश्रेष्ठ वातावरण।

Your Search will end here

Best Learning Environment



PCP (Brainy Campus) Palwas Road, Sikar



PCP (Prime Campus) Palwas Road, Sikar

PCP

IIT-JEE | NEET | OLYMPIADS

New Batches Start from 20 July, 2026



PCP (Jaipur Campus) Gopalpura Bypass



PCP (Eltanza Heights) Piprali Road, Sikar

www.princeeduhub.com

XIII-Target Course, XI-XII Foundation Course, VI to X Pre Foundation Course

www.pcpsikar.com

Palwas Road, SIKAR Helpline : 9610-89-2222 | Piprali Road, SIKAR Helpline : 9610-53-2222 | Gopalpura Bypass, JAIPUR Helpline : 9610-57-2222

सामने कोई चुनौती नहीं

सरल सी बात

हर-हर पाठक



संपत सरल
व्यंग्य लेखक

अखबार के ऑफिस से फोन आया, 'आप हिंदी के बड़े व्यंग्य लेखक हैं। क्या वैचारिक व्यंग्य में रूचि रखने वाले पाठकों के लिए नियमित कॉलम लिख सकेंगे?'

मैंने फोनकर्ता से कहा, 'जी, सर्वप्रथम तो मेरे स्थाई धर्म पर गहरा लगाने के लिए आभार, जो मुझे अपने बारे में व्यंग्य लेखन शुरू करते से ही हो चुका था कि मैं हिंदी का बड़ा व्यंग्य लेखक हूँ। दूसरा, आपने मेरी प्रशंसा में कहा कि राजस्थानी का एक लतैरवा हिंदी में सुनाया। आप भी मजा लें- पोते ने दादी के आगे नहला फिकल का टीका, कोटा बहुत सलीके में निकलती हैं। दादी ने तुरंत दहला मारा कि बेटा, तेरी दादी ने जिंदगी में और किया ही क्या है।

मेरे कहने का तत्पर था कि व्यंग्य ही लिखते रहने वाले मुझ जैसे के पास व्यंग्य लेखन के अलावा काम भी क्या है?

जैसे ही बातकार ने उल्लास लगाते हुए अपने को दुरुस्त किया कि आप ही हिंदी के सबसे बड़े व्यंग्य लेखक हैं, मैंने खट से समाधि भर दी।

नियमित कॉलम के लिए मैंने व्यंग्य लेख लिख देता स्विकार को कर लिया, लेकिन बिचावने पर मेरी हलत ऐसी हो गई मंमो भीषण उमस में बिचकने चली गईं। काका जमाने का उदाहरण तो असमंजस में पड़ गया कि आरंभ को शुभाभिनव नमाने के लिए बिन्दु देवी-देवता को नमन करूं?

कला और साहित्य की देवी सरस्वती से संर्धक व्यंग्य लेखन के

श्री गणेशाय नमः लिखकर व्यंग्यकर्म करने से खतरा है... लिखे-छपे अक्षर के देवता तो पाठक हैं। अतः हर-हर पाठक !!

लिए प्रार्थना निरन्तर लगी, क्योंकि व्यंग्य के नाम पर खटखटाईया चूटकले थे ही चोचो कवि सप्ताहिक सुनाते हैं जो सरस्वती के चरणों में सबीक्षित हुकते हैं। यो भी लक्ष्मी-कृपा के दौर में सरस्वती-कृपा के फेर में कौन पड़ने?

हर काम को शुभ और निर्विकल संपन्न करने के प्रभारी गणेशजी हैं, लेकिन आध्यात्मिक के आधार पर कह सकता हूँ कि गणेशवंदन से भी रिजकट संतोषजनक नहीं निकलता। हमने शुभाभिनव का नतीजा भी वहीं निकला है, जो तमाम शुभाभिनव का निकलता है।

पांच-सात कर्मशिल कथावाचकों से मार्गदर्शन मांगा तो उन सबने भी परंपरागत मार्ग ही सुझाया कि महामार्ग को कथा वेदव्यासजी ने बोली थी और गणेशजी ने लिखी थी, सो लेखन संबंधी मेरा काम गणेशजी ही कर सकते हैं।

अकेले पर ही सबके कारण संवाले का जिम्मा, शरीर भारी और स्वारी हल्की। मैंने मुझे नहीं लगता कि गौरिपुत्र मेरा सहयोग बराबर कर पायें।

महामार्ग प्रथी तकालीन संस्कृत में बोलि-लिखा गया था। मैं समकालीन हिंदी में तत्सम, तद्धृत, देशज और विदेशी चारों प्रकार के शब्द इस्तेमाल करता हूँ। पता नहीं गजानन भाभाजी मामले में किने अणु-टु-टुट चले रहे हैं? मैं अक्षिणी वाला फूल बोला और वह हिंदी वाला फूल लिख मारे तो व्यंग्य का मजा किस्मिया हो सकता है।

श्री गणेशाय नमः लिखकर व्यंग्यकर्म करने से एक खतरा और है। तो व्यंग्य का तिरं किसी ऐसे पर चलाऊ जिम्मेदार खाने और दिखाने के दांत अलग-अलग हैं और कौन जानें क्या घंटे यदि अत्यधिकनाक उसे अपने पेट में बैठें?

लिखे-छपे अक्षर के देवता पाठक हैं। अतः हर-हर पाठक !!

कार्टून कोना



वीकली कॉमेंट्री

सड़कें तो सुधरने से रहीं, इसलिए सीधे बादलों का रूट पकड़ लो



पंकज प्रसून
व्यंग्यकार और कवि

प्रस्तुत है इस हफ्ते के मुख्य समाचार...

- हवा में उड़ेंगी बस: नितिन गडकरी। गड्ढे से तंग भारतीयों के लिए गडकरी जी का ये बेहतरीन वायफस प्लान है। कैसे हवा में उड़ने का मजा जनता सालों से जमीन पर ही ले रही है, जब हर गड्ढा गाड़ी को सीधे आसमान को तरफ उछाल देता है। अच्छा है, जब जमीन की सड़कें सुधरने से रहीं, तो सीधे बादलों का रूट पकड़ लो। बस डर है कि लोग ऊपर से ही गड्ढे की पंक्त मार्कर आसमान को भी लाल न कर दें।
- घर की एक पुरानिबंसी गिराने का आदेश। इस संस्कारी हथौड़े के नोचे सिर्फ दीवारें नहीं, बल्कि हजारों घरों छत्रों के सपने कुचले जाएंगे।
- भारत में पहली बार दोड़ी हाइड्रोजन ट्रेन। रेलवे ने सीधे 'गो ग्रीन' मोड ऑन करके नो-फिल्टर फ्लेक्स मार दिया है। अब ट्रेन पुरे के बजाय सिर्फ पानी और भाप छोड़ेंगी- इको-फ्रेंडली वाइफस ओनली। ये उन बिना टिकट वाले 'लेजेन्ड्स' के लिए भी लगड़ा है, जो टैटोई के फकड़ों की बोले- 'ब्रो, हम ट्रेवल नहीं कर रहे, बस फ्री का स्टेशन बाथ ले रहे हैं!'
- चीन में बना अकैलापन मिटरने वाला रोबोट। इसानों से धोखा खाए कुंवारा के लिए चीन ने यह नया इलेक्ट्रिकल जीवमार्गी उतारा है। बस सोमस्कर कीरणा, क्योंकि यह 'मेड इन चाइना' है, पता चला आप दिल का इन्कार कर रहे हैं और मार्शुका शॉर्ट-सर्किट होकर छोड़ छोड़ गईं।

संसिबल मीम्स

सौरभ जैन



गिरिश कुमार



फिटनेस • सही डाइट, पर्याप्त नींद और स्मार्ट ट्रेनिंग... टॉप फुटबॉलर्स का फिटनेस फॉर्मूला

रोनाल्डो का स्लीप फॉर्मूला, मेसी की डाइट अच्छी सेहत के लिए फुटबॉलर्स की 6 आदतें

भास्कर फिसर्च | क्रिस्टियानो रोनाल्डो और लियोनेल मेसी जैसे खिलाड़ी दुनिया के सबसे फिट एथलीट्स में गिने जाते हैं। मैदान पर पूरे मैच के दौरान फिट, तेज और फोकस बने रहने के पीछे उनकी मजबूत लाइफस्टाइल होती है। उनके रूटीन से जुड़ी ये 6 आदतें आप भी अपनी जिंदगी में अपना सकते हैं।



- ज्यादातर खिलाड़ी मैच से पहले परफॉर्मंस विजुअलाइजेशन करते हैं...**
- रिक्वरी के लिए नींद जरूरी**
 - रोनाल्डो (पुर्तगाल) के स्लीप कोच निक फिटलिज हेल्व के अनुसार, रोनाल्डो रात में एक सप्ताह 8 घंटे सोने के बजाय दिन भर में 90-90 मिनिट के छोटे स्लीप साइकिल्स लेते हैं। इससे उनका शरीर को लगातार ऊर्जा और रिक्वरी मिलती है।
 - रौबर्टो: हर किसी को रोनाल्डो की तरह स्लीप साइकिल अपनाने की जरूरत नहीं है, लेकिन नींद को फिटनेस का हिस्सा देखें मानना चाहिए।
 - प्रोसेस फूड से सख्त दूरी**
 - अजेंटीनो के स्टार खिलाड़ी लियोनेल मेसी के न्यूट्रिशियन डॉ. जुलियनो पोसस बताते हैं, 'मेसी प्रोसेस फूड और प्रोसेस शुगर को सीमित रखते हैं और डाइट में सफ़ाया, फल, सब्जियाँ अनाज, नट्स और पर्याप्त पानी लेते हैं।
 - रौबर्टो: रिफाइंड शुगर और फेब्रिक फूड आपके पेट के अच्छे बैक्टीरिया गट माइक्रोबायोम को नुकसान पहुँचाते हैं। इनसे दूरी आपको फिट रखेंगे।
 - न्यूट्रीशन की टाईमिंग**
 - जलन ऑफ द इंटरनेशनल सोसाइटी ऑफ स्पोर्ट्स न्यूट्रीशन के अनुसार, कर्कआउट के बाद का समय मांसपेशियों की रिक्वरी के लिए सबसे जरूरी होता है। इससेफा कई फुटबॉलर्स मैच के तुरंत बाद प्रोटीन और कार्बोहाइड्रेट लेते हैं।
 - रौबर्टो: जिन रात में 30 मिनिट के भीतर प्रोटीन और कार्बोहाइड्रेट लें।
 - कंपाउंड मूवमेंट्स फोकस**
 - किलियन एम्बायो (फ्रांस) अपनी ट्रेनिंग में स्क्वैट, डेडलिफ्ट और बलगेरियन स्प्रिंट स्क्वैट जैसी कंपाउंड एक्सरसाइज करते हैं। इनसे एक साथ कई मांसपेशियाँ मजबूत बनती हैं। ये एक्सरसाइज ताकत, स्पीड व संतुलन बढ़ाने में मदद करती हैं।
 - रौबर्टो: कर्कआउट में पूरे शरीर को काम में लेने वाली एक्सरसाइज शामिल करें।
 - मेटल विजुअलाइजेशन**
 - दिमाग शांत रखने के लिए खिलाड़ी मैच से पहले अपनी परफॉर्मंस विजुअलाइज करते हैं। एमिलियानो मार्टिनेज (अर्जेंटीना) कई बड़े मैचों से पहले खुद को सफल होते हुए कल्पना करते हैं।
 - रौबर्टो: काम पर जाने या कर्कआउट से पहले 2 मिनिट शांत बैठकर अपना लक्ष्य विजुअलाइज करें, आत्मविश्वास बढ़ेगा।
 - रिक्वरी और पेलीविसिबिलिटी**
 - फुटबॉलर्स इंजरी से बचने के लिए मैच से पहले डायनेमिक स्ट्रेचिंग - जैसे लेग स्विंग, हाई नीस, लंजेस और बाद स्टैटिक स्ट्रेचिंग करते हैं। यह मांसपेशियों को जकड़न कम करने और रिक्वरी में मदद करती है।
 - रौबर्टो: मांसपेशियों में खिंचाव से बचने के लिए कमरत से पहले वॉर्म-अप करें।



इस खबर को आप यॉटकास्ट के जरिए भी सुन सकते हैं। इस QR को स्कैन करें और इस खबर को आम बातचीत के अंदाज में सुनें।

एक अच्छी आदत

हाइकिंग स्ट्रेस व वजन घटाने में मददगार...



गैजेट्स और स्क्रीन से भरी जिंदगी में पहाड़ी और कच्चे रास्तों पर चलना शरीर और दिमाग दोनों के लिए फायदेमंद है। हाइकिंग से ज्यादा कैलोरी जर्न होते हैं और पैर व घट की मांसपेशियाँ मजबूत होती हैं। शोध बताते हैं कि प्रकृति के बीच 90 मिनिट बिताने से ओवरफिटिंग घटती है व डिप्रेशन का खतरा भी कम हो सकता है।

इस आदत की शुरुआत कैसे करें?

- शुरुआती ट्रेनिंग:** घर के पास अगर पहाड़ियाँ हैं, तो वहाँ चलने की प्रैक्टिस करें, लिफ्ट की जगह सीढ़ियाँ इस्तेमाल करें और उठक-बैठक, लंजेस जैसे एक्सरसाइज करें।
- सही रास्ता चुनें:** शुरुआत में ऐसे रास्ते चुनें जहाँ चढ़ाई बहुत कम हो। इसके लिए 'AllTrails' जैसे ऐप की मदद लें जा सकते हैं।
- सही जूत और गियर:** सस्ते जूतों की चीज है आपके जूते। ये आरामदायक और अच्छी ग्रिप वाले होने चाहिए। धूप, बारिश का सामना और पानी हमेशा साथ रखें।
- शुरुआत का ध्यान रखें:** शुरुआत में गुप या दोस्तों के साथ जाएँ और निकलने से पहले किसी को अपने रास्ते की जानकारी जरूर दें।

मानसून गाइड

इन दिनों आंखों व स्किन को ऐसे रखें सुरक्षित



मानसून में हवा में नमी का स्तर 70 से 90% तक पहुँच जाता है। बड़ी हवा, नमी, तीव्र कणों और आसपास पानी जमा करने से बैक्टीरिया, वायरस व फंगस ज्यादा पनपते हैं। इसका असर त्वचा और आँखों पर ज्यादा पड़ता है, जिससे फंगल इन्फेक्शन और मुँहासे बढ़ जाते हैं। नेशनल लाइवरी ऑफ मेडिसिन, अमेरिका की रिसर्च के मुताबिक इस मौसम में आई इन्फेक्शन के मामले 2.5 गुना बढ़ सकते हैं।

आई इन्फेक्शन

- ये समस्याएँ सबसे आम**
मानसून में आँख आना यानी कंजिक्टिवाइटिस के मामले बढ़ जाते हैं। इसमें आँखें लाल, पानी आना, खुजली और जलन जैसे समस्याएँ होती हैं। इसके अलावा कॉन्जिक्टिवा इन्फेक्शन, एलर्जिक कंजिक्टिवाइटिस और एलको के संक्रमण का खतरा भी बढ़ता है।
- इन लक्षणों पर ध्यान दें**
आँख आँखों में लालपन के साथ दर्द, खुंसा दिसाना, रोशनी से परेशानी, आँख की कारो जलती पर सफेद धब्बा, चोट के बाद सूजन या लगातार डिस्चार्ज हो, तो तुरंत डॉक्टर को संपर्क करें। बिना सलाह के ड्रॉप इस्तेमाल करने से संक्रमण बढ़ सकते हैं।

संक्रमण से बचाव के आसान तरीके

- हाथों को नियमित साबुन और गर्म पानी से आँखों व त्वचा।
- तौलिया, स्मल, आई मेकअप या कॉन्टैक्ट लेंस जैसे परमेल चीजें शेयर न करें।
- लंबे समय तक स्क्रीन पर काम करते हैं, तो बीच-बीच में पलकें झपकाते रहें और आँखों को आराम दें। पर्याप्त पानी पिएँ और संतुलित आहार लें, इससे आँखों को नमी और सेहत बनी रहती है।



रिक्तन इन्फेक्शन

- ये संक्रमण बढ़ते हैं...**
इन दिनों दर्द, ज्वर, आँखें लाल पड़ें और आँखों के बीच खुजली व जलन, एपिथीलियल फुट और नाखूनों के फंगल संक्रमण आम हो जाते हैं।
- ये सावधानियाँ बरतें**
बैक्टीरियल इन्फेक्शन में नाक-मुँह के पास लता घाव या छाले यानी एपिथीलिय और फुट-फुंसियाँ जैसी समस्याएँ हो सकती हैं।
- ये सावधानियाँ बरतें**
सूती व छिले कपड़े पहनें और सफाई साधन आगे पर कपड़े बदलें। तौलिया और कंजी जैसी निजी चीजें साझा न करें। बारिश में भीगने के बाद शरीर और पैरों को अच्छी तरह सुखाएँ। मुँहासों से बचने के लिए चेहरे को हल्के ब्लीचर से साफ करें।

स्लीप हेल्थ • ध्यान न लगना और लगातार चिड़चिड़ापन सिर्फ तनाव से नहीं, नींद पूरी न होने के कारण भी हो सकता है

नींद की कमी होने पर आपका शरीर देता है ये चार संकेत

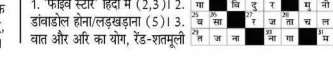
TIME

दैनिक भास्कर से विशेष अनुबंध के तहत

नींद की कमी का असर सिर्फ सुस्ती या दिन में नींद आने तक सीमित नहीं है। रोशनी 7-8 घंटे की नींद न मिलने पर मूड, यादशक्ति, रक्तचाप, हृदय की धमती और भूख भी प्रभावित होने लगती हैं। लंबे समय तक इसे अनजाने में जाने देना पड़ सकता है। नींद की कमी, कमाजोर इम्युनिटी और डिप्रेशन का खतरा बढ़ सकता है।

- नींद पूरी न होने पर दिमाग निम्नलिखित चीजों पर 60% ज्यादा तेजी से रिस्पॉन्ड करता है...**
- ज्यादा इमोशनल होना:** हार्वर्ड मेडिकल स्कूल के स्लीप एक्सपर्ट डॉ. बेनाबिडेस के मुताबिक कम नींद निम्नलिखित चीजों पर रिस्पॉन्ड 60% तेज हो जाता है, और दिमाग का इमोशनल कंट्रोल करने वाला हिस्सा काम करता बंद कर देता है।
 - ध्यान न लगना पाना और भटकाव:** नींद की कमी ADHD जैसे लक्षण पैदा कर देती है। न्यूयॉर्क की स्लीप एक्सपर्ट डॉ. एलिस डेविलोव बताती हैं कि नींद पूरी न होने से ध्यान केंद्रित करने, बर्ताव और खुद पर काबू रखने की क्षमता कम होती है।
 - यौ कबूल लेना, ओ आपने किया ही नहीं:** नींद की कमी होने से किसी ऐसे बात को कबूलने की संभवना न गुना बढ़ जाती है, जो आपने किया न। थकन इसका को बिना सोच-समझे किसी भी बात पर हाँ कहने के लिए प्रेरित कर सकती है।
 - हार्मोन्स की गड़बड़:** डॉ. डेविड बेनाबिडेस कहते हैं कि नींद की कमी से भूख बढ़ाने वाला हार्मोन 'ग्रेलिन' बढ़ जाता है और पेट भरने का संकेत देने वाला 'लेप्टिन' घट जाता है। जिससे एक फूड की क्रेविंग बढ़ती है।

अपील की है।



पृथ्वी जैसे ग्रह पर वायुमंडल, पानी भी संभाव

भास्कर न्यूज़ | न्यूयॉर्क

वैज्ञानिकों ने हमारे सौर मंडल से 49 प्रकाश वर्ष दूर स्थित एप्सॉरामस 1140बी नाम के चट्टानी ग्रह के चारों ओर पहली बार वायुमंडल होने की पुष्टि की है। शोधकर्ताओं ने चिली के मेलन कले टेलीस्कोप से ग्रह का अध्ययन किया और पाया कि उसके ऊपरी वायुमंडल से हीलियम गैस अंतरिक्ष में निकल रही है। इससे यह साबित हुआ

कि ग्रह के चारों ओर वास्तव में वायुमंडल मौजूद है। रिपोर्ट के मुताबिक इस ग्रह पर तापमान तल पानी के लिए अनुकूल हो सकता है। वैज्ञानिकों के अनुसार, पृथ्वी जैसा आकार, चट्टानी सतह, रहने योग्य तापमान और वायुमंडल—ये चारों गुण एक साथ मिलने वाले ग्रह अभी बेहद दुर्लभ हैं। यह अपेक्षाकृत शांत लाल बौने तारे की परिक्रमा करता है, जिससे इसका वायुमंडल लंबे समय तक सुरक्षित रह सकता है।

क्यों खास है यह खोज?

- पहली बार रहने योग्य क्षेत्र में स्थित चट्टानी ग्रह पर वायुमंडल की पुष्टि हुई।
- ग्रह पर तल पानी मौजूद होने की संभावना मजबूत हुई।
- पृथ्वी के बाहर जीवन की खोज के लिए सबसे महत्वपूर्ण उम्मीदवारों में शामिल हो गया।
- भविष्य में जेम्स वेब स्पेस टेलीस्कोप से इसके वायुमंडल में पानी, मीथेन व अन्य जीवन-सूचक गैसों की खोज की जाएगी।

महाराष्ट्र: भगवान विहल को आधा किलो सोने की पादुका भेंट, कीमत करीब 57 लाख

पंढरपुर

महाराष्ट्र के पंढरपुर में एक श्रद्धालु ने भगवान विठ्ठल की मूर्ति के लिए 446 ग्राम वजनी सोने की पादुकाएं दान की हैं। दानदाता ने अपनी पहचान गोपनीय रखने का अनुरोध किया है। इन स्वर्ण पादुकाओं की अनुमानित कीमत 56 लाख 59 हजार रूपए है।



बैद्यनाथ
सिंह 1917
असली असर है

Scan to buy

घर की सेहत, सही हाथों में

ऊर्जा, विटामिन A, D, E व इम्युनिटी, आँखों के स्वास्थ्य और दोष संतुलन में सहायक

स्वच्छ निर्माण, पाचन व स्वाद बढ़ाने में उपयोगी

www.baidyanath.co.in 1900-102-8184 contact@baidyanath.co.in

ब्रेन इम्प्लांट के बाद लकवाग्रस्त व्यक्ति के हाथ काम करने लगे

बॉथिंग्टन | रीड की हड्डी में चोट के बाद लकवाग्रस्त हो चुके 48 वर्षीय कोथ थॉमस ने वह कर दिखाया, जो पहले असंभव माना जाता था। नई ब्रेन इम्प्लांट तकनीक की मदद से उन्होंने अपने हाथों से खाना खाया, कप उठाकर पानी पिया और स्पर्श का एहसास भी महसूस किया। शोधकर्ताओं ने इसे दुनिया की पहली 'डबल न्यूरोल बायपास' तकनीक बताया है। इसमें मस्तिष्क में लगाए गए सूक्ष्म इलेक्ट्रोड दिमाग से निकलने वाले संकेतों को पढ़ते हैं। मशीन लर्निंग इन संकेतों को हाथों की मोसरोपेशियों तक पहुंचाती है, जबकि हाथों में लगे सेंसर स्पर्श की जानकारी वापस मस्तिष्क तक भेजते हैं। यानी पहली बार हाथ केवल हिल ही नहीं रहे, बल्कि महसूस भी कर रहे हैं। यह तकनीक रीड की चोट से लकवाग्रस्त दुनियाभर के लाखों मरीजों के लिए नई उम्मीद बन सकती है।

मौसम का गलत अनुमान बढ़ा रहा है तनाव और बेचैनी: स्टडी

भास्कर न्यूज़ | सोल गलत मौसम का पूर्वानुमान सिरफ प्लान नहीं बिगाड़ता, यह लोगों की भावनाओं और मानसिक स्थिति पर भी सीधा असर डालता है। एक हालिया अध्ययन में पाया गया कि पूर्वानुमान में गलती होने पर लोग अलग-अलग तरह के तनाव से गुजरते हैं। जिन इलाकों में बारिश का अनुमान जरूरत से ज्यादा लगाया गया, वहां रहने वालों में घबराहट, बेचैनी और थकान जैसी समस्याएं ज्यादा दिखाई दीं। वहीं, जहां बारिश का अनुमान कम लगाया गया, वहां के लोग असमंजस, शर्मिंदगी और उद्वेग में ज्यादा नजर आए।

43 हजार ऑनलाइन पोस्ट का विश्लेषण किया गया: यह अध्ययन पोहोच यूनिवर्सिटी ऑफ साइंस एंड टेक्नोलॉजी के वैज्ञानिकों ने 2023 में 'टाइमलिन खामुरी' के दीर्घन किया। शोधकर्ताओं ने 613 मौसम केंद्रों के बारिश के आंकड़ों और एआई की मदद से उस समय की 43 हजार से ज्यादा ऑनलाइन पोस्ट का विश्लेषण किया।

INDIA Hai HYBRID Hai

TOYOTA

SELF-CHARGING HYBRID ELECTRIC VEHICLES

30 YEAR HYBRID LEGACY

8 OUT OF 10 HYBRIDS IN INDIA ARE TOYOTA

3 LAKH HAPPY HYBRID OWNERS

8 YEAR HYBRID BATTERY WARRANTY

FARIDABAD	PALWAL	GURUGRAM
THIRTY SIX 147, Main Mathura Road, Faridabad 8800333636, 0129-4293636	THIRTY SIX Delhi Mathura Road, NH-2, Palwal 8198900186, 8198900187	MGF MGF Mega City Mall, M.G. Road, Gurugram 9288007445, 9288007446, 0124-4603333
MGF Global Foyer Mall, Golf Course Road, Sec-43 9288007447, 0124-4596800	MGF Sector-50, Golf Course Extn. Road, Gurugram 9288007448, 0124-4415566	LJM Boulevard II, Sector-47, Gurugram Sohna Road 9512295122, 9288670701
LJM C-1 Block, Palam Vihar, Near Narayana School, Gurugram 8448286497	THIRTY SIX TOYOTA: HODAL (MAIN MARKET) - 8198900183, HATHIN (RAJA JI MARKET) - 7988274475, TIGAOH (BHUAHAPUR) - 8800790130, BALLABGARH (NEAR ESCORTS MUSEJARA) - 8800790081	

हरियाणा राज्य में

जिला नागरिक अस्पतालों में

वीटा मिल्क पार्लर

आवंटन हेतु पुनः आवेदन आमंत्रित किए जाते हैं

ताकि अधिक से अधिक पात्र एवं योग्य अभ्यर्थियों को आवेदन करने का अवसर प्राप्त हो सके। जिन अभ्यर्थियों ने पूर्व में इन वीटा मिल्क पार्लरों हेतु आवेदन किया है, उन्हें पुनः आवेदन करने की आवश्यकता नहीं है। उनके द्वारा पूर्व में प्रस्तुत आवेदन वैंच एवं प्रभावी माने जाएंगे तथा चयन प्रक्रिया में विचारार्थ सम्मिलित किए जाएंगे।

पार्लर क्षेत्र लगभग 650 वर्ग फुट

हार्ड-टेक आधुनिक आउटलेट

वीटा मिल्क पार्लर 24x7 संचालित रहेगा

विविध उत्पाद वीटा दूध उत्पाद, कॉफी एवं वीटा कड़ाई मिल्क, हर-हित स्टोर FMCG उत्पाद उपलब्ध

Vita milk parlour

आवेदन व शुल्क

- आवेदन फॉर्म शुल्क ₹500/- (संबंधित सहकारी दूध उत्पादक संघ लिमिटेड के कार्यालय में सौंपना होगा।)
- सिक्योरिटी राशि ₹1,00,000/- संबंधित सहकारी दूध उत्पादक संघ लिमिटेड के पक्ष में जमा करनी होगी।

स्वयं सहायता समूह (महिला) एवं MMAPUP के सदस्य होने वाले आवेदकों के लिए सिक्योरिटी राशि शुल्क माफ है।

- प्राथम्य निश्चित आवेदन-पत्र को दिनांक 18.07.2026 रात 4:00 बजे तक संबंधित सहकारी दूध उत्पादक संघ लिमिटेड के कार्यालय में जमा कर सकते हैं।
- अन्य सभी शर्तें वर्तमान वीटा मिल्क दूध आवंटन नीति के अनुसार होंगी।

आवेदन-पत्र एवं अन्य संबंधित दस्तावेज QR कोड स्कैन करके डाउनलोड किए जा सकते हैं।

निर्धारित स्थान

क्र. सं.	जिला नागरिक अस्पताल का स्थान	संबंधित दुग्ध संघ	संपर्क व्यक्ति एवं मोबाइल नंबर
1.	जिला नागरिक अस्पताल, नारनौल		
2.	जिला नागरिक अस्पताल, झज्जर	दुग्ध संघ रोहतक	श्री पवन कुमार 9729355001
3.	जिला नागरिक अस्पताल, चरखी दादरी		
4.	जिला नागरिक अस्पताल, सोनीपत		
5.	जिला नागरिक अस्पताल, रेवाड़ी		
6.	जिला नागरिक अस्पताल, गुरुग्राम		
7.	जिला नागरिक अस्पताल, फरीदाबाद	दुग्ध संघ बल्लभगढ़	श्री विमल 9968604703
8.	जिला नागरिक अस्पताल, नूढ़		
9.	जिला नागरिक अस्पताल, पंचकुला	दुग्ध संघ अम्बाला	श्री नरेश कुमार 9729875057
10.	जिला नागरिक अस्पताल, यमुनानगर	दुग्ध संघ कुरुक्षेत्र	श्री रेखेंद्र झांगी 9896887742
11.	जिला नागरिक अस्पताल, करनाल	दुग्ध संघ जौड़	श्री विरेन्द्र 7015211448
12.	जिला नागरिक अस्पताल, हारी		

- सभी श्रेणियों के पात्र उम्मीदवार आवेदन कर सकते हैं।
- वीटा मिल्क दूध आवंटन नीति के अंतर्गत विभिन्न वर्गों को दी जाने वाली रियायतें वीटा मिल्क पार्लर आवंटन में भी लागू रहेंगी।

मुख्य विशेषताएं

- मिल्क पार्लर की फेंडिकेशन संबंधित दुग्ध संघ द्वारा की जाएगी।
- उच्च गुणवत्ता की कैफे कॉफी मशीन, वीटा कड़ाई दूध उपकरण एवं अन्य आधुनिक उपकरण आवंटन द्वारा अपने खर्च पर लगाने होंगे।
- पार्लर का संचालन व प्रबंधन आवंटन द्वारा कुशलतापूर्वक किया जाएगा।

Parul® University Gujarat Goa

Your **NEET** Journey Doesn't End With a Score. It Begins With a Direction.

Discover Programs Built for Tomorrow's Healthcare

Aligned with NEP 2020 Learning

Allied and Health Care Sciences Programs

Bachelor Programs: Anaesthesia & Operation Theatre Technology | Cardiac Care Technology | Neurosciences | Medical Laboratory Science | Medical Radiology and Imaging Technology | Emergency Care | Dialysis Therapy Technology | Optometry

Master Programs: Emergency Care (Advanced Care Paramedic) | Anaesthesia & Operation Theatre Technology | Medical Radiology & Imaging Technology | Medical Laboratory Science | Hospital Information Management | Cardiac Care Technology | Clinical Embryology and Reproductive Biology | Optometry

Bachelor of Medicine and Bachelor of Surgery (MBBS)	Bachelor of Ayurvedic Medicine and Surgery (BAMS)	Bachelor of Homeopathic Medicine and Surgery (BHMS)	Bachelor of Pharmacy (B.Pharm.)	Bachelor of Pharmacy - Lateral Entry (B.Pharm. - LE)
Bachelor of Science (B.Sc.) in Nursing	General Nursing & Midwifery (GNM)	Auxiliary Nursing & Midwifery (ANM)	Post Basic Bachelor of Science in Nursing	B.Sc. Medical Biotechnology (Pre Med)
Bachelor of Physiotherapy (BPT)	Master of Science in Nursing	Master of Physiotherapy (MPT)	Master of Surgery (MS) Ayurved	Doctor of Medicine (MD) Ayurved
Doctor of Medicine (Homeopathy)	Master of Pharmacy (M.Pharm)	Diploma in Pharmacy (D.Pharm.)	Doctor of Pharmacy (Pharm.D)	

Explore Facilities Built for Future Healthcare Professionals

Micro-Nano Research and Development Center

Pragya: The Advanced Skill & Simulation Center

750-bedded Multispecialty Teaching Hospital

Neuro Cadaveric Center

Parul® University Gujarat Goa

DELHI ADMISSION OFFICE 6353211251

R 18, First Floor, Vikas Marg, Opp. Pnb Bank, Laxmi Nagar, Delhi-110092

CHOOSE MORE CHOOSE RIGHT® www.paruluniversity.ac.in 18001231104

CHOOSE YOUR PERFECT PLAN

All Newspapers. All Magazines. All Editorials.

One Subscription.

1

ALL HINDI PASS

Perfect For

Hindi Readers, State Govt Aspirants & General Readers



- INCLUDES**
- ✓ 24+ All Hindi Newspapers
 - ✓ Daily Editorial
 - ✓ Full Edition - Single Edition (All Major Cities)
 - ✓ Easy to Read & Download

24+
HINDI NEWSPAPERS

DURATION	PRICE
1 MONTH	₹149 ₹79
6 MONTHS	₹499 ₹279
1 YEAR	₹799 ₹419

CLICK HERE

2

ALL ENGLISH PASS

Perfect For

UPSC, SSC, Bank, MBA, Professionals & English Readers



- INCLUDES**
- ✓ 25+ All English Newspapers
 - ✓ Daily Editorial
 - ✓ Full Edition - Single Edition (All Major Cities)
 - ✓ Easy to Read & Download

25+
ENGLISH NEWSPAPERS

DURATION	PRICE
1 MONTH	₹69 ₹89
6 MONTHS	₹599 ₹289
1 YEAR	₹899 ₹429

CLICK HERE

3

PREMIUM NEWSPAPER PASS

Perfect For

UPSC, IAS, Professionals & Editorial Readers



- INCLUDES**
- ✓ The Hindu
 - ✓ The Indian Express
 - ✓ Business Line
 - ✓ The News Indian Express
 - ✓ Daily Editorial

3-DAY TRIAL

~~₹19~~ ₹49

DURATION	PRICE
1 MONTH	₹129 ₹69
6 MONTHS	₹499 ₹269
1 YEAR	₹699 ₹399

CLICK HERE

★ MOST POPULAR ★

4

ALL IN ONE PASS

Perfect For

UPSC, SSC, Banking, PCS, Judiciary, CUET, Researchers & Journalists



- INCLUDES**
- ✓ All Hindi Newspapers (24+)
 - ✓ All English Newspapers (25+)
 - ✓ Daily Editorial
 - ✓ International Newspapers (Top Global Newspapers)
 - ✓ Full Edition - Single Edition (All Major Cities)
 - ✓ 2-Year Backup IN PDF (only in Yearly Plan)

3-DAY TRIAL

~~₹29~~ ₹69

DURATION	PRICE
1 MONTH	₹249 ₹129
6 MONTHS	₹899 ₹499
1 YEAR	₹1299 ₹749

CLICK HERE

5

MAGAZINE PASS

Perfect For

Current Affairs, Knowledge, Business & Exam Preparation



- INCLUDES**
- ✓ 125+ Indian Magazines
 - ✓ 150+ International Magazines
 - ✓ Daily Update (New Magazines)
 - ✓ Easy to Read & Download
 - ✓ All Categories Covered

125+

INDIAN MAGAZINES
150+ INTERNATIONAL MAGAZINES

DURATION	PRICE
1 MONTH	₹249 ₹149
6 MONTHS	₹1199 ₹699
1 YEAR	₹1799 ₹999

CLICK HERE



SINGLE EDITIONS
All Papers
In One Place



DAILY UPDATES
After 6 AM
Everyday



EASY TO READ
Mobile, Tablet
& Desktop



DAILY EDITORIALS
Included in
Every Plan



SECURE & AD-FREE
100% Safe
Experience



24X7 SUPPORT
Always Here
To Help You

PERFECT FOR ASPIRANTS & PROFESSIONALS



UPSC/IAS



SSC



BANKING



PCS/STATE PCS



JUDICIARY



DEFENCE



RESEARCHERS



STUDENTS

**LIMITED TIME
OFFER!**



**Save More with
6 Months & 1 Year Plans!**

More Duration, More Savings!



100% Safe Payments
Multiple Payment Options

LIPi paytm PhonePe G Pay VISA RuPay



Trusted By Thousands

7Million+ Reader on Website

Daily Updates

Unmatched Collection

One Subscription

Endless Benefits